

# 7er - "Schenkelklopfer"

	1	2	3	4	5	6	7			
1	SR	SR	SL	SL	SE	SE	RHB			
2	SL	SL	SR	SR	SE	SE	LHB			
3	SE	SK	SE	SK	SE	RHB	LHB			
4	R <sub>snap</sub>	L <sub>snap</sub>	SER	SEL	R <sub>snap</sub>	L <sub>snap</sub>	SER StirnL			
5	UR	UR	UL	UL	STR	STL	C			
6	UL	UL	UR	UR	STEP	STEP	SIT			

SR = Beide Hände einen Schenkel nach rechts

SL = Beide Hände einen Schenkel nach links

SE = Beide Hände auf eigene Schenkel

RHB = Rechte Hand auf Brust ("Schwör!")

LHB = Linke Hand auf Brust ("Schwör!")

SK = Schenkel über Kreuz

R<sub>snap</sub> = rechts schnippen

L<sub>snap</sub> = links schnippen

SER = eigener Schenkel rechts

SEL = eigener Schenkel links

STR = Stampfen rechts

STL = Stampfen links

UL = auf Unterarm links klatschen

UR = auf Unterarm rechts klatschen