Geschwindigkeit / Klatschspiel / Körpertrommel

1		2		3		4		1		2		3		4	
KOPF		SCHÜT-	-TELN	AR	ME	HOCH		NA-	-SE	REI-	-BEN	SCHUL-	-TERN	ZUCK-	-EN
DREI-	-MAL	KLATS CHEN	UND		SICH	DREHN		FIN-	GER	GE-	HEN	ZU	DEN	ZEHEN	
KNIE-		-E		O-	BER	SCHEN	KEL	SCHUL-		-TERN		WAN-		GEN	
NNN		GA	GA	NNN		GA		NNN		GA	GA	NNN		GA	
UH		UH													